

Dem Weg eine Richtung geben



## ANGEBOTE

- Telefonische Beratung
- Beratung in Einzelgesprächen
- Onlineberatung
- Nachsorge nach ambulanter und stationärer Therapie
- Krisenbegleitung
- Anleitung von Selbsthilfegruppen
- Gesprächsgruppen, Gestaltungsgruppen, Gruppe für junge Frauen, Selbsthilfegruppen
- Vorträge, Fortbildungen und Supervision
- Informationsveranstaltungen in Einrichtungen
- Beratung von Partnerinnen, Angehörigen und Freundinnen
- Offener Treff

Waage e.V. ist Mitglied im Bundesfachverband Essstörungen, im Fachausschuss Essstörungen Hamburg und bei pro:fem. Verbund Hamburger Frauen und Mädcheneinrichtungen e.V.

Waage e.V. wird gefördert durch das Amt für Gesundheit und Verbraucherschutz, Abteilung Gesundheit, Fachabteilung Gesundheitsberichterstattung und Gesundheitsförderung.

## TELEFONISCHE BERATUNG:

(040) 491 49 41

Montags 10.00 - 13.00 Uhr

Donnerstags 15.00 - 17.00 Uhr

Einzelgespräche bitte telefonisch vereinbaren.

Gruppenangebote bitte erfragen.

## WAAGE E.V.

Eimsbütteler Straße 53 • 22769 Hamburg

info@waage-hh.de • www.waage-hh.de

Der Zugang ist leider nicht barrierefrei.

Bei Bedarf bemühen wir uns, eine

individuelle Lösung zu finden.

## BANKVERBINDUNG:

Postbank Hamburg

BLZ: 200 100 20

Konto: 53 210 207

Wir freuen uns über jede Geldspende.

Eine Spendenbescheinigung schicken

wir Ihnen gerne zu.

**WAAGE E.V.**  
Das Fachzentrum für  
Essstörungen in Hamburg





## WAS MACHT WAAGE E.V.?

**Waage e.V. unterstützt und berät Frauen, die unter Magersucht, Ess-Brech-Sucht oder Esssucht leiden.**

Wir bieten unbürokratische Beratung und Gruppen für Frauen mit Essstörungen und wollen sie auf dem Weg zu einem gesunden und natürlichen Umgang mit Körper und Ernährung begleiten.

Frauen aus verschiedenen sozialen und pädagogischen Berufen mit Zusatzausbildungen wie Gestalt-, Sozial- und Kunsttherapie haben Waage e.V. im Jahr 1990 gegründet.

Für alle, die Fragen zum Thema Essstörungen haben, sind wir die richtigen Ansprechpartnerinnen.



## AN UNS KÖNNEN SIE SICH WENDEN,

- wenn Sie nicht mehr aufhören können, zu hungern
- wenn sich ein Großteil ihres Lebens um Essen und Erbrechen dreht
- wenn Essstörungen zu Ihrem Alltag gehören
- wenn Sie sich dem Essen vollkommen ausgeliefert fühlen
- wenn Sie glauben, dass Ihr Leben erst nach einer erfolgreichen Diät beginnen kann
- wenn Sie schweres Übergewicht haben oder sich ständig zu dick fühlen
- wenn Ihre Gedanken ständig um Essen und Nichtessen kreisen
- wenn Sie eine Person kennen, der es so geht und Sie nicht wissen, wie Sie ihr helfen können
- wenn Sie einfach Fragen zu diesem Thema haben

## WAS KÖNNEN WIR FÜR SIE TUN?

Essstörungen sind psychosomatische Erkrankungen mit Suchtcharakter.

Die Mitarbeiterinnen der Waage verstehen Essstörungen als Lösungsversuche für innerpsychische Konflikte. Eine Essstörung ist mehr als nur ein Problem mit dem Essen, sie ist eine kreative, jedoch selbst zerstörerische Bewältigungsstrategie für tiefer liegende Schwierigkeiten.

Die Klientinnen werden darin unterstützt, ihren individuellen Weg aus der Essstörung zu finden und dazu die für sie passenden Hilfsangebote und Einrichtungen auszuwählen.

In Kooperation mit Facheinrichtungen, Kliniken, Arzt- und Therapiepraxen werden die Angebote im Hamburger Raum vernetzt und Kompetenzen gebündelt.

Die Arbeit von Waage e.V. orientiert sich an neuesten wissenschaftlichen Standards. Auf Bundesebene ist Waage e.V. daran beteiligt, ein qualitativ hochwertiges Versorgungskonzept weiterzuentwickeln.